

Variations du bien-être mental et le droit de la famille



fodf Femmes ontariennes et
droit de la famille
Le droit de savoir

flew Family Law
Education for Women
Women's Right to Know

Avec le soutien
financier de



Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement la
position officielle du gouvernement de l'Ontario.0

Campagne Femmes ontariennes et droit de la famille (FODF)

Cette campagne :

- Donne de l'information sur les droits des femmes et sur les choix que leur offre le droit de la famille en Ontario
- Est offerte en 14 langues, dans des formats accessibles, imprimés ou en ligne
www.undroitdefamille.ca

Clause d'exonération de responsabilité légale

Cette présentation contient de l'information sommaire sur certains éléments de la loi et des processus juridiques à titre d'information générale et est à jour en date du mois d'octobre 2014.

Si une femme a des problèmes qui relèvent du droit, elle devrait obtenir des conseils juridiques d'une avocate ou d'un avocat.

Objectifs du webinaire

- Présenter le concept de variations de bien-être mental comme effets de la violence
- Comprendre l'intervention en situation de crise
- Offrir des pistes d'aide ou de solutions pour les femmes qui entament des procédures à la cour de la famille et qui ont des variations de bien-être mental

Plan de la présentation

1. Les effets de la violence
2. Informer les femmes sur les variations de bien-être mental
3. L'intervention en situation de crise
4. Accompagner une femme ayant des variations de bien-être mental devant la cour de la famille



Vidéo

1. Les effets de la violence conjugale

- A. Définition de la violence conjugale au moment de la séparation
- B. Les impacts de la violence conjugale sur le bien-être mental
- C. Les conséquences de la violence subie sur la qualité du bien-être mental

A. La définition de la violence conjugale (1/2)

- Dans le cadre de notre travail, il est important de bien comprendre en quoi consiste la violence faite aux femmes
- La violence faite aux femmes a pour but de susciter la crainte, d'humilier et de contrôler la victime
- Il peut y avoir de la violence dans la relation, au moment de la rupture ou par la suite

A. La définition de la violence conjugale (2/2)

À un moment où les enfants ont besoin de se retrouver dans un contexte où règnent la sécurité et le calme, leur mère est souvent épuisée, terrifiée à l'idée de les perdre et contrainte de démontrer ses compétences parentales à la cour ce qui n'aide personne à court ou à long terme.

B. Les impacts de la violence conjugale sur le bien-être mental (1/2)

Les femmes victimes de violence conjugale manifestent plus de symptômes de détresse psychologique.

Symptômes :

- Période de grande nervosité
- Irritabilité
- Dépression
- Anxiété
- Confusion
- Perte de mémoire
- Pensée suicidaire

B. Les impacts de la violence conjugale sur le bien-être mental (2/2)

La violence conjugale engendre des conséquences sur le bien-être mental. Outre le fait d'être exposées à un stress élevé, « un climat de violence familiale est une situation où règne l'inégalité, (...), ces conditions d'inégalité sont susceptibles de déclencher l'entrée des femmes dans un système de santé mentale ».

Source : BCSTH, 2011, cité dans Ministère des Services sociaux et communautaires de l'Ontario, p.5.

C. Les conséquences de la violence subie sur la qualité du bien-être mental

Les conséquences de la violence subie sur :

- Le plan physique
 - Le plan émotionnel
 - La perception de leur valeur personnelle
 - Le niveau relationnel
-
- Stratégies de survie VS les impacts du traumatisme

C. Autres effets de la violence sur le bien-être mental

- La perception du monde (ou vision du monde)
- Le sommeil
- La dissociation
- Le trouble de stress post-traumatique (TSPT)

2. L'intervention en situation de crise

- A. Mise en situation
- B. Est-ce une situation de crise ?
- C. Éléments d'une situation de crise
- D. Processus d'une situation de crise
- E. Profil d'une personne en situation de crise
- F. L'intervention en situation de crise

A. Mise en situation

Louise vous téléphone. Elle s'est fait agresser par son partenaire la veille. Sa belle-sœur a dit d'appeler, car elle a dû se réfugier chez elle avec sa fille de quatre ans pour se protéger. Elle ne veut pas se rendre à l'hôpital ou aller à la police parce qu'elle a peur. Elle a peur de perdre sa fille. Elle dit qu'elle a réussi par le passé à calmer son conjoint mais il l'a tellement frappée cette fois-ci qu'elle ne sait plus quoi faire. Elle ne sait plus où aller. Elle pleure sans arrêt et vous semble désorientée.

B. Est-ce une situation de crise ?

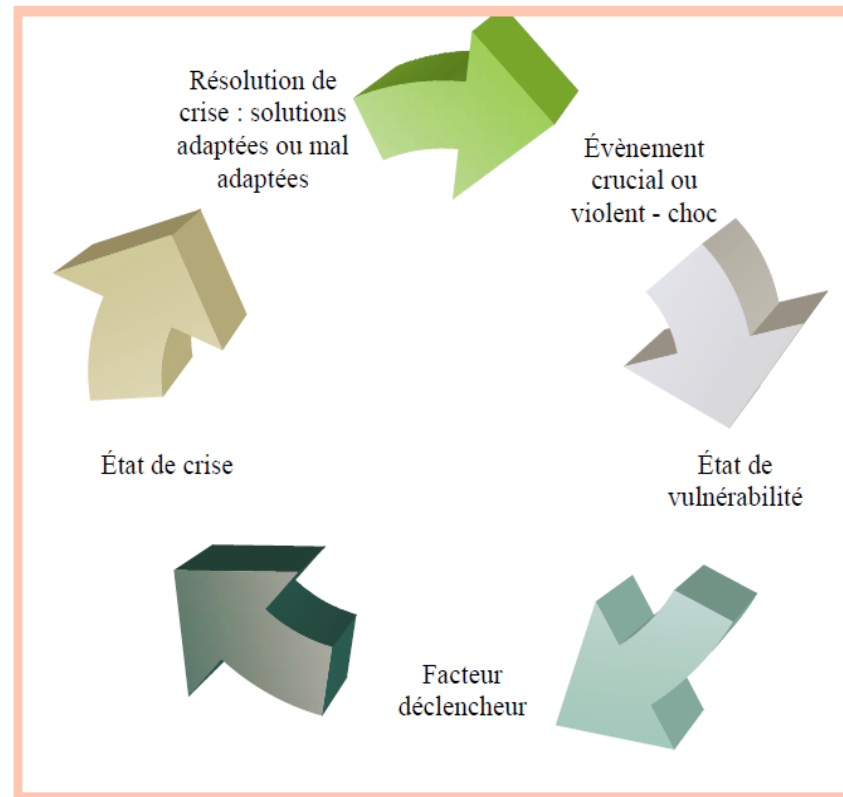
- La femme semble-t-elle anxieuse, désorganisée dans ses pensées ?
- Semble-t-elle éprouver une grande difficulté à se rappeler des événements récents ou de l'ordre dans lequel ils se sont produits ?
- Se sent-elle perdue ?
- Semble-t-elle tellement émotive qu'elle arrive mal à maîtriser ses larmes, ses peurs ?

C. Éléments d'une situation de crise

- Stratégies d'adaptation (*coping mechanism*) sont d'ordre :
 - affectif
 - cognitif
 - comportemental

Chaque femme tentera de développer ses propres stratégies afin de faire face à la violence qu'elle connaît et afin de se maintenir dans un état d'équilibre.

D. Processus d'une situation de crise



E. Profil d'une personne en situation de crise

- Un déséquilibre psychologique
- Un état de stress imprévu dont la charge émotionnelle est forte
- Une grande vulnérabilité et de la dépendance
- Une incapacité cognitive à percevoir la situation réelle
- Des comportements régressifs : somatisation, fuite, déni
- Des manifestations de troubles physiques qui peuvent entraîner des troubles psychosomatiques
- Une domination des sentiments
- Autres

F. L'intervention en situation de crise

1. Créer un contact psychologique
2. Commencer par ici et maintenant
3. Permettre l'expression des émotions
4. Examiner les dimensions du problème
5. Identifier l'urgence de la situation et s'assurer de la sécurité
6. Évaluer la situation dans son ensemble
7. Explorer les solutions possibles
8. Aider l'usagère à prendre une action concrète

3. Les variations de bien-être mental et le droit de la famille

- A. Les enjeux juridiques et variations de bien-être mental
- B. La compréhension de l'intérêt véritable de l'enfant
- C. Les services gouvernementaux
- D. Quelques pistes de solutions...

A. Les enjeux juridiques et les variations de bien-être mental

Dans notre société, nous savons que les étiquettes psychiatriques ou sociales produisent des effets non négligeables chez les personnes qui sont ainsi désignées.

B. La compréhension de l'intérêt véritable de l'enfant

- L'usagère confrontée à une telle situation devra démontrer à l'aide de preuves tangibles qu'elle est en capacité d'assumer son rôle de parent.
- À l'aide d'exemples concrets, l'usagère devra présenter son plan parental, en expliquant bien que les effets de la violence n'affectent en rien sa capacité à être mère.

C. Les services gouvernementaux

Certains services pourraient être proposés pour soutenir le témoignage de l'usagère quant à sa capacité à endosser le rôle de parent, tels que :

- Le bureau de l'avocat des enfants
- L'opinion experte de psychiatre et psychologue
- Les témoignages écrits d'intervenantes
- La société d'aide à l'enfance (SAE)

Quelques pistes de solutions possibles...(1/2)

- Juridiques

- Expliquer l'historique de violence et ses effets (explorer avec l'usagère)
- Démontrer son rôle en tant que parent
- Démontrer que les effets de la violence sont reliés au comportement contrôleur et violent de l'agresseur et ses effets possibles sur l'enfant

Quelques pistes de solutions possibles... (2/2)

- Intervention
 - Avancer un jour à la fois
 - Évaluer avec l'usagère où elle se sent par rapport à la procédure
 - Prendre le temps nécessaire pour exprimer les craintes et inquiétudes
 - Ne pas minimiser ses sentiments

Bibliographie

L'institut de formation en matière de violence faite aux femmes : <http://www.formationviolence.ca>

- Module 3.1 : Violence conjugale
- Module 3.4 : Un triple défi : Violence faite aux femmes, bien-être mental et usage de drogue, d'alcool ou de médicaments
- Module 4.3 : Intervention en situation de crise

Après ce webinaire ...

Ce webinaire sera disponible sous peu sur www.undroitdefamille.ca et www.droitsdesfemmes.ca, section réservée

Remerciement spécial à notre invitée :
Johanne Ouimette